



ASSOCIAÇÃO DE SETÚBAL DE DANÇA DESPORTIVA

## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

# INDÍCE

INTRODUÇÃO.....	2
PLANO DE ATIVIDADES.....	4
ORÇAMENTO 2024.....	6

## INTRODUÇÃO

Nos termos previstos nos Estatutos da Associação de Setúbal de Dança Desportiva (ASDD), Art.º 24.º, apresentamos o Plano de Atividades e respetivo Orçamento para a época desportiva que irá decorrer ao longo do ano 2024.

A ASDD abrange todo o território nacional abaixo do tejo, representando a dança desportiva em quatro distritos do país (Setúbal, Beja, Évora e Faro), estando inscritas 12 escolas e cerca de 206 atletas ao longo do ano de 2023.

Apresentamos neste documento uma linha de trabalho projetada com base nos recursos humanos e principalmente económicos disponíveis. O Plano de Atividade e Orçamento apresentado, visa descrever de forma sucinta as atividades de maior relevo que a ASDD pretende realizar na sua próxima época desportiva, que decorre durante todo o ano civil.

O planeamento para o próximo ano tem como objetivo dar continuidade aos projetos iniciados no passado. A ASDD compromete-se em trabalhar de forma a desenvolver um conjunto de atividades que visam um maior potenciar do desenvolvimento da dança desportiva na área geográfica da ASDD.

As provas do calendário nacional foram restruturadas, entre os Campeonatos Nacionais das várias modalidades, existe o Circuito Nacional com 6 jornadas e a Taça de Portugal com 4 jornadas mais a Final. O calendário nacional de Solo & Grupos vai conter 5 provas de circuito nacional, 1 campeonato nacional e 1 Taça de Portugal. Relativamente às provas regionais planeamos a realização de 5 Jornadas.

Para o ano de 2024 pretendemos dar continuidade à inovação da ASDD, mantendo a plataforma online através do nosso novo site, conta do Facebook e Instagram onde é possível a consulta dos estatutos, regulamentos, base de dados das escolas e atletas, promoção das escolas, relatórios de contas, plano de atividades, bem como toda a informação que se entenda necessária. A ASDD, tem através destes canais institucionais um canal aberto de comunicação com a sua estrutura. Agradecemos o envio de sugestões de melhorias, implementação de iniciativas, projetos ou mesmo críticas construtivas. O contributo e envolvimento dos agentes desportivos de todo o tipo é bem-vindo e valorizado como fator de desenvolvimento e reflexão.

A formação de atletas irá ser uma aposta forte da ASDD. Serão realizadas várias iniciativas em ambas as disciplinas (Latinas e Standard). A seleção regional já é uma realidade, formação contínua para os atletas da ASDD.

A renovação do Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal é também um objetivo para o próximo ano. O Protocolo de Colaboração visa regular o apoio ao desenvolvimento da atividade cultural permanente da ASDD.

São muitas as ideias e iniciativas que pretendemos por em prática no próximo ano. Comprometemo-nos com a ideia de que é necessário fazer mais e melhor para que a nossa associação seja um pilar para os seus associados.

## **PLANO DE ATIVIDADES**

### Provas de Dança de Dança Desportiva

As provas do calendário nacional foram reestruturadas, entre os Campeonatos Nacionais das várias modalidades, existe o Circuito Nacional com 6 provas e a Taça de Portugal com 4 jornadas mais a Final. O calendário nacional de Solo & Grupos vai conter 7 provas de circuito nacional, 1 campeonato nacional e 1 Taça de Portugal. Relativamente às provas regionais planeamos a realização de 5 Jornadas.

Provas do calendário nacional atribuídas à ASDD:

- 2.<sup>a</sup> Jornada da Taça de Portugal de pares de Latinas & Standard e Circuito Ibérico de pares - 13 de abril;
- 1.<sup>a</sup> Prova de Circuito Nacional Grupos e Solos de Latinas & Standard e Circuito Ibérico de Grupos e Solos – 14 de abril;
- 3.<sup>a</sup> Prova de Circuito Nacional Grupos e Solos de Latinas & Standard – 15 de junho;
- 4.<sup>a</sup> Prova de Circuito Nacional de Latinas & Standard – 21 de setembro;
- Campeonato Nacional de Solos 10 Danças - 16 de novembro;

É objetivo da ASDD possibilitar a organização das provas desportivas pelos nossos associados (escolas).

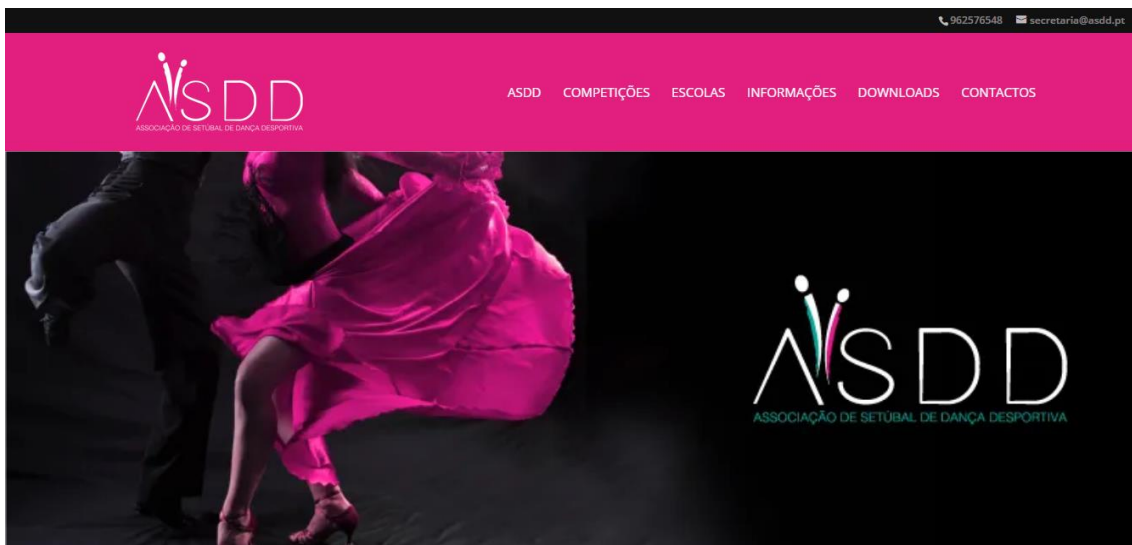
Relativamente às provas regionais planeamos a realização de 5.<sup>a</sup> Jornadas, sendo a última a Final do Campeonato Regional e em simultâneo a Taça Cidade de Setúbal.

#### **Competições Regionais**

- 1.<sup>a</sup> Jornada do Campeonato Regional de Setúbal, 9 de março;
- 2.<sup>a</sup> Jornada do Campeonato Regional de Setúbal, 15 de junho;
- 3.<sup>a</sup> Jornada do Campeonato Regional de Setúbal, 19 de outubro;
- 4.<sup>a</sup> Jornada do Campeonato Regional de Setúbal, 16 de novembro;
- Final do Campeonato Regional e Taça Cidade de Setúbal, 7 de dezembro – Organização Associação Dance Step.

### Imagem da ASDD

Na aposta em acompanhar as novas tendências e modernização a ASDD criou o seu sítio na internet, **asdd.pt**. O site criado pela ASDD visa promover a mesma e todos os seus associados, assim como disponibilizar um conjunto de conteúdos de interesse para os praticantes da modalidade de dança desportiva na área de intervenção da ASDD.



## Formação

A formação de atletas é um dos objetivos da ASDD para o ano de 2024. Os recursos financeiros alocados a esta secção não é o desejável contudo irá ser feito um esforço de forma a proporcionar as melhores condições possíveis para os atletas e escolas da ASDD. Sabemos que apenas uma estrutura com conhecimentos adequados a todos os níveis pode melhorar, desenvolver-se e crescer. A criação do conceito de Seleção Regional e os respectivos estágios foram criados no ano 2018. Para o próximo pretendemos dar continuidade ao projeto com o esforço de proporcionar mais e melhores condições aos atletas da ASDD.

A Seleção Regional de Setúbal de Dança Desportiva é composta por um grupo constituído por pares de atletas, em que pelo menos um deles, possua a nacionalidade portuguesa e que o par esteja inscrito na Federação Portuguesa de Dança Desportiva por uma escola associada à ASDD, que conseguiram os melhores resultados regionais e nacionais e que aceitem a convocatória para representação de Setúbal e Portugal em provas internacionais de carácter

mundial e/ou europeu. A seleção será feita com base no mérito desportivo. Pretendemos criar um plano de formação mais intensivo e estruturado. Numa primeira fase será limitado a alguns atletas (seleção regional) e posteriormente mais abrangente. Este plano estará aberto aos treinadores que entenderem interessante e benéfico associarem-se para aumentarem os seus conhecimentos sobre métodos de treino e pedagógicos a adotar.

Várias escolas do ensino oficial têm adotado a dança como uma das suas atividades de enriquecimento curricular. O contacto direto com idades mais jovens é uma oportunidade a não desperdiçar para conseguir promover, sensibilizar e angariar novos praticantes para a prática da modalidade. A coordenação de esforços e comunicação entre Federação, Associações, Escolas/Clubes e Treinadores credenciados assume aqui particular relevância. A ASDD não pretende intervir a nível local, contudo está disponível para colaborar no que lhe for solicitado para que possa favorecer o reforço de treinadores de dança desportiva da ASDD nesta área.

### Protocolo de Colaboração entre o Município de Setúbal e a ASDD

O Presente Protocolo visa dar continuidade ao desenvolvimento da estratégia para a vida cultural do concelho através do apoio às atividades da área da dança

De forma resumida estes são os principais objetivos e plano de ação das iniciativas promovidas pela ASDD que queremos ver concretizadas em 2024.

- Três atividades de dança na rua, integrados em eventos ao longo do ano;
- Organização de um espetáculo de dança, em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, em data e local a acordar, para homenagem aos bailarinos que se destacaram na dança desportiva no ano transato, bem como a um bailarino ou profissional convidado, noutra vertente da dança;
- Realização de atividades de promoção à dança inclusiva.

## **ORÇAMENTO 2024**

DESPESAS		RECEITAS	
✓ EDP (Sede Social)	150€	✓ Inscrições Escolas de Dança/ Clubes Associados	1750€
✓ Águas do Sado (Sede Social)	150€	✓ Inscrições Atletas Época Desportiva	1600€
✓ Despesas Bancárias	100€	✓ Campeonatos Regionais	1750€
✓ Quotização FPDD	1000€	✓ Protocolo CMS	1500€
✓ Apoio Monetário Representação de Atletas da ASDD em competições Internacionais	2000€	✓ Organização de Eventos	3400€
✓ Campeonatos Regionais 2024	3000€	✓ Subsídios/Apoios Financeiros	1000€
✓ Faixas e Troféus Final do Campeonato Regional e Taça Cidade de Setúbal	1500€	✓ Formação	1000€
✓ Seleção Regional	2500€		
✓ Despesas Secretariado	400€		
✓ Outros	1200€		
<b>Total</b>	<b>12000€</b>	<b>Total</b>	<b>12000€</b>